

墨西哥 蒙特雷科技大學 交換心得

2022~2023 國企四 謝志翔



¿Por qué México?

墨西哥相信對於大部分的人，或甚至交換選填西語組的人來說都不是首選，而我一開始選擇來墨西哥交換的原因純粹是因為自己已經喜歡拉丁音樂相當久，而選擇了拉丁美洲。；考量到自己當初申請時還沒有西班牙語 B2，再加上墨西哥相當鮮明又豐富的文化，就這麼選擇了墨西哥作為交換的目的地。而事實也證明這一年在這地大物博又友善熱情的國家，完全不會後悔。

▼ Bellas Artes, Centro Histórico, Ciudad de México



學校介紹 El Tec

蒙特雷科技大學是從墨西哥第三大城蒙特雷發跡的私立大學，現在是全墨西哥大學排名最好的私立大學，和公立的第一志願國立自治大學（UNAM）齊名。學校除了蒙特雷的主校區外，在全國各地也都有校區，主要會給交換生選填的校區有五個：蒙特雷 Monterrey、墨西哥城 Ciudad de México、瓜達拉哈拉 Guadalajara（第二大城）、Santa Fe（墨西哥城新興商業區）還有 Querétaro。因為地理位置不同，每個校區的校舍配置也差異頗大，因此學校提供的住宿選擇也不同，在我交換的墨西哥城校區因為占地狹小所以沒有宿舍，必須要自行在外租屋，或是參加寄宿家庭計畫，後者也是我的選擇；相對地蒙特雷校區就有宿舍，會多一種住宿選擇。

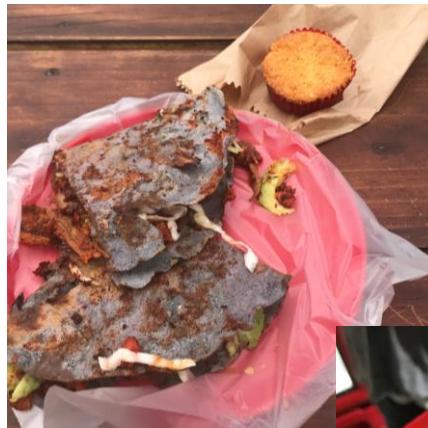


整個學校的學期安排會將一學期分成三個小周期，每個周期間有一個 Tec Week 穿插特別課程，一般課程上有些會是貫穿整學期，也有其他課程其中一至二個周期，雖然在第一次選課時會覺得複雜，但是排課的彈性也相對比其他大學高出許多。課程除了一般的學術型課程外，也會有課外性質的課程叫做 Life Course，主要會是體育、藝術、音樂等等的課程可供選擇，即便都沒有學分，但是可以在學校有專業的老師來教學，藝術類期末也會有表演機會，是很特別的課程體驗。除了課程以外，學校也會協助媒合系內的研究或是校外的實習機會，學習資源非常豐富。

墨西哥城生活 La Vida en CDMX

食 Comida

在墨西哥城的生活和臺灣很像，隨時都會有各式路邊攤可以買到街頭小吃，像是taco、torta、tamal等等，物價則和臺北差不多。



住 Vivienda

住宿的部分因為我是選擇了住宿家庭計畫，所以沒有費心尋找住宿，住宿家庭也會準備一日三餐，不僅體驗了道地的墨西哥家常菜，也參加了他們的家族派對。



如果沒有選擇住宿家庭的計畫，墨城校區就必須要在外面自行找公寓，或是在學校交流版尋找室友合租。

行 Transporte

墨西哥城的大眾運輸是全墨西哥最發達的，從捷運到迷你公車（改裝箱型車）都可以找到最合適的交通方式，價格也不昂貴。唯一的不同點是因為底裡尺度比較遼闊，花超過一小時在大眾運輸上是常有的事。



娛樂 Entretenimiento

墨西哥城的娛樂活動也是應有盡有，每個週末在市中心的Zona Rosa都有豐富的夜生活，城市各處的表演場館會有從世界各地來的藝人舉辦演唱會，大大小小的節慶也會有一連串的慶祝遊行或是活動，最有名的就是亡靈節遊行。

交換心得

行前準備 Preparación

行前準備上除了行李還有相當重要的心理準備，因為有些計劃如果沒有事先準備是沒有辦法達成的。我的建議是可以先擬好自己想要在交換期間達成的目標，然後把可以在臺灣準備好的部分先準備好以備不時之需。例如我自己最初給自己的目標是要看到至少一場演唱會，還有要趁機會環遊整個拉丁美洲。

再者是在學業上想要學習到的東西，每個人去交換的學習目標都不同也沒有對錯，以我的個性來說必須要先有一定的目標才會比較安心，也感覺比較踏實。蒙特雷科技大學是學習資源極度豐富的學校，我上學期很榮幸入選了學校和墨西哥參議院舉辦的模擬參議院，實地模擬了一次議會；下學期的時候也在課程的安排下與當地的 NGO 合作試著用商業方法解決社會問題。

▼ Salar de Uyuni, Bolivia



Cristo Redentor, Rio de Janeiro, Brasil ▶



▲ El Senado de la República,
México



▲ Chichén Itzá, Yucatán,
México



▼ Granada, Nicaragua



Antigua, Guatemala ▲



▼ Machu Picchu, Perú

獨立自主 Independencia

出國交換無可避免地會需要更加獨立自主，這也是每位交換生都會提到的成長與轉變。然而出國交換前想像中的獨立和交換時實際遇到的獨立是截然不同的程度，在語言不同資訊掌握度也不若在臺灣完全下，甚至連簡單的採買日用品都可能會是場挑戰，生活中會遇到的大小意外，都是會讓人更加獨立的催化劑。這些轉變或許在當下不容易察覺，但是到旅程的盡頭回首望去，往往會發現和出發前的自己判若兩人，不僅注意到自己變得更加獨立成熟，更可以清楚意識到自己的性格與想望究竟為何。

▼ Playa Balandra, La Paz, Baja California Sur, México



預期那些無法預期的事情 Esperar los Inesperados

在一切充滿秩序與規矩的臺灣生活久了，難免會習慣一切都會按照計畫走的規律，然而一旦出國後這些規律都不復存在，無法預期的狀況肯定會發生，也一定會在當下考驗智慧與如何應對。例如當我寒假去祕魯玩時就遇到了全國大罷工，我坐的跨國巴士就這麼被卡在北部沙漠中的荒涼小鎮沒盡頭似地等待抗議群眾放行，在庫斯科時所有的行程也直接被迫重新調整。這些無法預期的意外可大可小，但是最後都會成為交換旅程中最難忘的回憶之一，是其他人都無法複製的寶貴生命經驗。

▼ Guanajuato, Guanajuato, México



最後我要感謝願意看到最後的你，不知道看到這篇心得已經是過了幾年後，但就目前剛交換回臺灣的我來說，能夠去墨西哥交換是人生中最精彩美好的經歷。雖然臺灣人普遍對於墨西哥的印象停留在危險與毒梟，但這個國家不只是如此。願意閱讀到這裡的你也一定對墨西哥有興趣，我只能說我完全不後悔選擇了墨西哥。交換與否以及如何經營交換生活都取決於你當下的每一個選擇，敞開心胸相信自己也相信命運，這個國家不會讓你失望的。

Confía en ti y en el destino, el mundo será tuyo.

▼ Tequila, Jalisco, México

