

我是就讀電機系的詹景翔，在我大三升大四的暑假時，獲選參加了聖路易華盛頓大學的暑期研究計畫。我本身對於未來的升學規畫是，**確定想要到美國留學，並希望取得碩士學位後隨即投入美國職場**，而在這樣的背景下，本次實習計畫讓我在回國後的學涯規畫以及心態等方面上都有非常多的幫助，因此我將在這個心得中記錄下我的所學所見，也想把我的心路歷程分享給面臨同樣選擇與困擾的同學。

### **實習計畫申請**

我記得計畫的申請是在當年度的二月初時就要繳交，那時候比較晚看到這個申請資訊，所以準備的比較趕，印象中是需要兩份推薦信以及一份的自傳，當下因為是第一次撰寫，再加上時間壓力，犧牲掉了大半的寒假，但是回頭想就覺得蠻值得的，因為到了我同年度年底要申請美國研究所時，當大家都在第一次嘗試撰寫 SOP、嘗試擬稿向指導教授請求推薦信時，我已經有了這些經驗，所以我建議大家不要怕麻煩，就把申請這個研究計畫當成是一個很好的模擬申請過程。

送出申請後，**一定要時刻留意聯絡信箱**，因為若通過 WASHU 那邊的初步篩選後，對你有興趣的教授就會希望安排和您線上面試，當初我的面試通知信被垃圾信件淹沒了，導致後來是該教授聯絡國際處專員、專員再打電話給我才知道的，我覺得對教授很沒禮貌而且也很抱歉。

至於面試的內容，我們幾位獲選計畫的人討論之後發現，大家的經歷都不一樣，有的人被不只一位教授約了面談，並且非常詳細的測驗你對該領域專業知識的熟悉程度，而我本身只有被一位教授約面試(也就是錄取我的那位)，並且面談過程中比較像是他在跟我介紹我要做什麼，可能他那時已經決定好了。另外，這也是我第一次真的用英文和他人進行一個完整的談話，所以非常緊張，推薦有計畫畢業後就出國留學的人，可以在大三上時就準備並考完托福，至少對英文口說有一定的熟悉程度。

### **簽證申請**

美國交換學生簽證的申請是一個大坑，除了昂貴之外手續還很繁瑣。從 WASHU 確定錄取你之後，大概的順序是：

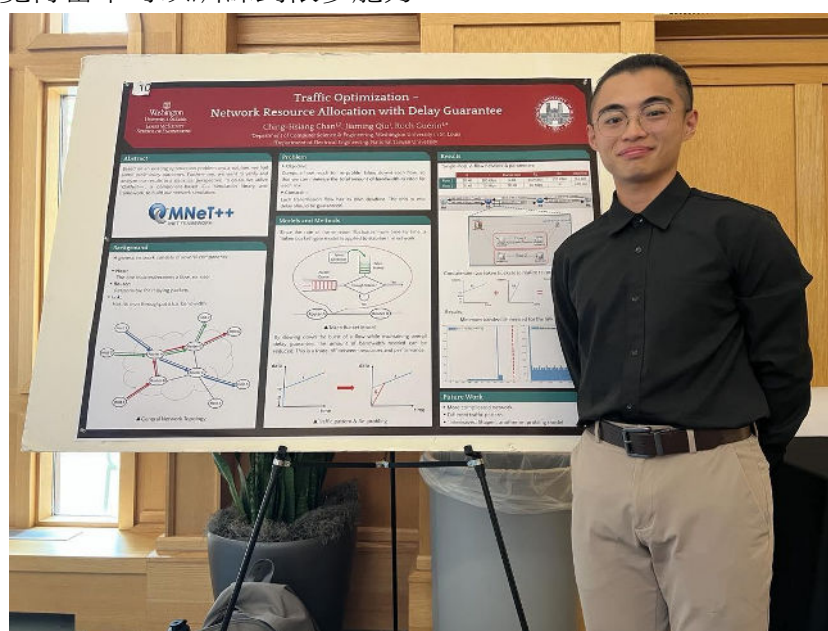
1. 確定錄取後，要先上網填一些表格
2. 由於交換學生的健康保險 WASHU 不會負責，要自己找美國民間機構投保，**而且不保不行，所以要盡快處理!**
3. WASHU 收到你的各式資料後，會用國際快遞寄送紙本 DS2019 (類似正式錄取文件)給你
4. 有了 DS2019 之後，才能開始繳各種費用&填表格
5. 預約 AIT(美國在台協會)的面試，在內湖。雖然叫面試，但實際上只是去講兩句話，排隊跑流程而已。

這當中最複雜的可能是繳費用及填表格的步驟，詳細可以上網爬文，關鍵字為「J1 簽證申請」。

我們幾個台大的實習生，其實當時都面臨一樣的問題，那就是有太多資訊不知道怎麼處理，例如前面提到的健康保險，有一堆專有名詞根本沒碰過，又怕花大錢踩雷，因此提交資料太晚，最終導致 **DS2019 太晚才寄到**，也拖延到了預約在台灣面試簽證的時間。我個人可以給出的建議就是，**在國外一切能用錢解決的事情都是小事**，所以健保這種東西一方面不用想著要省錢，另一方面因為真的太複雜，趕快解決繼續跑簽證流程比較重要。

## 實習工作內容

在 WASHU 實際的工作內容其實就是跟著教授與他的博班學生做研究，工作的勞累程度與難度也是非常看教授，像我工時很短、教授也沒有嚴格要求進度，但也有同學在那邊做研究感覺比在台積電輪班還可憐。當然，**畢竟這個研究計畫的本質還是實習**，所以就跟在各大公司實習一樣，如果你希望可以拿到預聘(也就是教授對你印象好的話，實習結束後會直接給你回去攻讀博士的機會)，那就要有相對的付出。也是有的同學本就不考慮要去美國留學，因此利用這次的實習機會好好體驗在美國的生活，我覺得都是很不錯的。實習的最後，還有安排海報分享會，基本上就是總結一下整個暑假的研究成果並和大家交流討論，我覺得當中可以訓練到很多能力。



## 校方提供福利

講到這點就要再次感謝 WASHU 以及台大提供這麼優質的實習機會，兩個月的時間提供了將近 20 萬新台幣(扣完稅之後)的薪水，並且提供當地交通票(一個月也要兩千多台幣)，每周還有額外算給我們的餐費津貼，宿舍也是免費讓我們住在校內很高級的家庭式宿舍，暑假期間甚至洗衣烘衣完全不用錢。



(宿舍區裡面的露天泳池)

此外，校方每周都會安排至少一次活動，內容非常豐富充實，包含打高爾夫、看大聯盟職棒、打保齡球、看音樂劇、參觀啤酒廠與當地知名地標等，所有聖路易當地有名的旅遊行程都帶我們去一遍，而且每次都是校方包車，並且含一頓預算很高的大餐。如此無微不至的照顧，讓我們幾乎沒花到什麼自己的薪水，可以全部存下來或是另外拿去旅遊。



(參訪景點之一：聖路易知名地標--大拱門)

### 心態轉變

這應該是最正經、重要的一點了。如我開頭所說的，我一開始的心態其實只是想把美國碩士當作一個跳板，來進入美國的職場，或是當一個回台灣當海龜應該也能找到不錯的工作。真的跟著博士生做研究後，才知道「博士」其實沒有我們想的遙遠、困難，反倒充滿不少好處：

1. 幾乎所有美國博班都提供全額獎學金，換算也有年薪百萬台幣，把它當作一份工作也不為過，甚至畢業後還提供你終身受用的博士學位。
2. 從很多學長姐的經驗中聽到，因為只有碩士學歷所以在職場遇到天花板的問題，雖然短期來說，碩士畢業隨即投入職場可以賺錢賺比較快，但是有博士學位的話可以走得更長遠。
3. 博士是一個扎實學習的過程，在我審視自己大學生涯的過程中，我發現我好像沒有真正學會什麼東西，比較多是在應付考試與取得好成績而已。而碩士由於只有短短兩年，過程中又要提早為進入職場做準備，也很難全心投入在研究與學識當中。

另一個心態方面的轉變，在於對學校的觀點。老實說，我自己以前會有名校迷

思，一開始真的只是把這次研究實習當作一個經歷而已，但隨著跟教授、學長的多次談話了解到，留學生的生活環境是非常重要的，而聖路易華盛頓大學所在地就是一個非常宜居的地方(對我來說)，因為物價低、博班薪水高，你幾乎不用花太多額外心力去煩惱經濟問題，並且聖路易相對於美國三大城較樸實但是不無聊，生活有趣而不雜亂，平時能好好專心在學業與研究上，算是工作與生活能相對平衡的好地方。此外，讀研究所是一個漫長的過程，指導教授的選擇也非常重要，美國各大名校很少有這種能花兩個月深入與教授相處、認識的實習機會，如果貪圖名校的聲譽，放棄了一位自己合得來、研究方向相似的指導教授，換來在名校當中痛不欲生的研究生生活，我自己是覺得不太值得。

### **總結**

可能我心得中紀錄的很多很雜，但這的確是兩個月的美國生活給我帶來的豐富體驗。推薦任何背景的人，不論你覺得自己適不適合、夠不夠格、未來想不想留學、比較喜歡美國或是歐洲，都可以去試試看，一定會有滿滿的收穫，畢竟難得有這樣充滿資源與機會的計畫。最後附上我們台大交換生一同出遊的合照，認識這麼特別的大家也是我彌足珍貴的經驗。

