

2025 牛津大學 Hertford College

英國語言與文化課程



學生: Betty Chang

科系: Civil and Construction Engineering

課程時間: Tuesday 8th July- Thursday 31th July 2025

心得與反思

• 面對抉擇的擔憂

「積極爭取出國學習的機會。」是我一直以來努力的方向。縱然如此，回憶當初得知牛津大學暑期課程，我依舊被學費、英語能力、缺乏自信等等紊亂了思緒。待心平氣和再次面對抉擇，我選擇先問自己：「未來你會不會後悔當時放棄了這件事情？」而我的答案始終都是「會，肯定後悔。」

家人起初表現出遲疑與擔心，最終還是支持這個決定。於是我開始了緊鑼密鼓的準備，包括撰寫文件、各種申請流程、課餘時間自修、準備課前作業以及參與說明會，七月，我帶著期待與擔憂展開了為期四周的英國牛津之旅。

• 為人著迷的街景

我非常喜歡走訪古蹟，對於施作工法、面飾材料充滿好奇。初來乍到，便深深為英國的街景著迷，儘管搭乘長途飛機早令我疲憊不已，我在接駁巴士上依舊撐著眼皮，不想錯過沿途的景物，這些淳樸抑或壯麗的建築不僅訴說著時代更迭的故事；由於先人的智慧，後人得以欣賞這些生命力強韌的結構，細細品味一磚一瓦。



圖一、University of Oxford



圖二、University of Oxford

• 古往今來的邂逅

走入當地親身體會英國文化，探索古往今來的食、衣、住、行、育、樂；歷史悠久的牛津大學，擁有多樣的建築風格，恰恰倒映了它經歷了漫長的歲月，學院坐落於各處，不管是去學餐、去不同學院進行學術課程，每日我穿梭在古建築之間，療癒之外更多的是感動。每一次的歷史課程，聆聽師長分享與觀賞圖片，我彷彿置身當下，一同度過了故事的種種情節，豐沛的情緒在心中蕩漾，久未平息。



圖三、Christ Church Cathedral



圖四、Radcliffe Camera

• 團隊合作的不可替代性

還記得課程開始前，老師與我們說：「四周之後你們將有不同凡響的收穫與蛻變。」這次不僅是英國語言與文化課程，也是獨立、自律的歷練。課程期間，我認識了不同科系的同學，成為朋友，課餘時間分享彼此科系的學歷歷程，以及各樣有趣的生活；當我們面臨問題，懂得彼此協助，合作與默契使我們完成各種挑戰，就算僅是一句簡單的問題，暖心的建議，都讓我體會到團體生活的可貴之處。



圖五、Team Building



圖六、Debating Skills

• 一加一大於二的學習

課程著重於口說與寫作，透過各種情境的角色扮演，包括商業投資、面試、市場調查以及話劇等等，與組員問答或者與師長討論議題，每天都是充實的談話交流；寫作則訓練我們如何在短時間內掌握資訊撰寫觀點，以及發揮創意進行小說接龍，如何靈活運用知識，獲得一加一大於二的寫作技巧和創作能力，結尾的小組互評與師長反饋使我們學習更多。



圖七、Folklore and Tradition



圖八、Marketing Research

• 歷史與人文之美

文化之旅以及課餘時間沿街漫遊，優美的風景與歷史地標是難以用影像畫面表述的美，於是我將它們謹記在心，另一方面，我也探索博物館的參觀動線規劃抑或街區的空間布局，每一次的參訪都讓我有意想不到的感受。每每走進店家，不管是服飾店、麵包店、超市等，迎接顧客的是親切的店員，他們總是友善地打招呼，用心地介紹商品，也會耐心地回應顧客的疑問，到後來我也會主動與服務人員問好，並祝福他們有美好的一天。



圖九、River Avon



圖十、The Roman Baths



圖十一、Cotswolds

• 「你選擇用什麼樣的心態面對未知?」

我們在充滿歡笑與熱絡的氛圍中完成期末發表，為期四周的語言與文化課程極為豐富，更滿載驚喜，時而緊湊的安排似是壓力，卻很好的訓練我們的思辨反應能力和團隊默契。

「不會有準備好的時候，而是你用什麼樣的心態迎接挑戰。」從最初的擔憂與自我懷疑，到最後帶著愉快與不捨的心情結束這趟旅程，面對自己缺乏信心的英語口說與寫作，我選擇面對並且尋找方法突破，是勇氣與毅力成就了這次難忘的學習經歷。



圖十二、Photographed with Tony



圖十三、Gala Dinner with RAs



圖十四、The End-Of-Course Ceremony



圖十五、Be Presented with a Certificate