



*NTU Overseas Summer Program*

英國牛津大學哈福特學院

語言與文化課程

20250705-20250803

參加心得



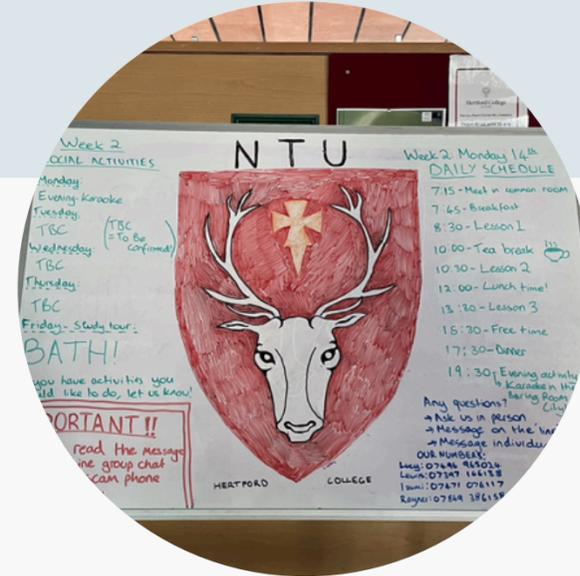
# 心得目錄



文化語言課程



生活環境



RA 活動



個人成長



# Hertford College

## 文化語言課程

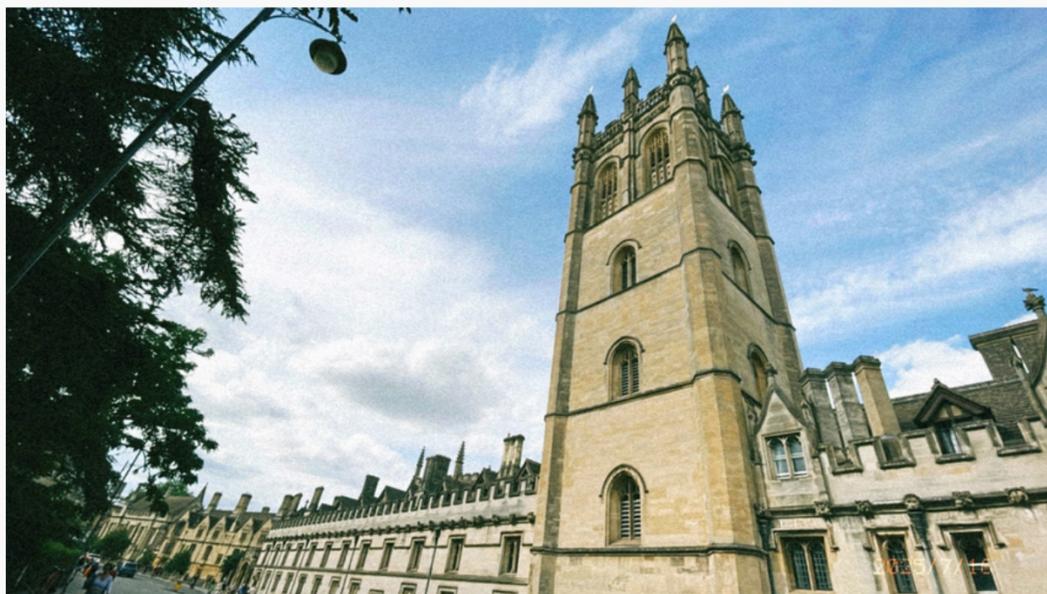
從對生活在宛如珍珠鑲嵌於藍寶石色大海中的英國懷有憧憬，到對當地的習俗與文化深刻的了解。這一個月的課程內容多元，涵蓋英國歷史、文化、政治、音樂等等，快速的幫助我認識這樣一個美麗的國度。而在語言方面則包含英語聽說讀寫在生活、商業、辯論、簡報、當代用語等層面。豐富的課程中，老師強調鼓勵式、自主探索與主動的教育風格，更提供我訓練勇氣的機會，在每一次舉手發言的瞬間表現自我、增加自信、練習口說，增加對英語使用的敏銳與流暢度。



# Oxford Town

## 生活環境

在這一個月的短期課程中最令我念念不忘的便是牛津大學的生活環境。靜靜的座落在泰晤士河的懷抱中，沿著街道兩側延綿不絕的奶黃色古老建築點綴著牛津城，清晨時冷冽空氣中的清晰、正午明媚陽光中熱鬧的人群、傍晚時分淺黃色天光中瀰漫的奶油香氣，雖然在牛津城僅僅一個月，但樹林河道與歐式建築間漫步的時光中，彷彿從臺灣濕悶狹小的都市叢林中獲得救贖，放鬆學期間繁雜而緊繃的心情，開闊心胸。



# Cultural Interaction

## RA Activities

每天下午和晚上的RA活動不僅是娛樂活動，更多的是文化交流與生活英語會話練習的管道，透過RA安排的傳統英式下午、夜間活動，如Pub Trip、Punting、Sports Day等等，讓我能夠以更親近的姿態親身體驗英國、歐洲道地的社交、家庭活動，也在與RA交流的過程中分享臺灣的課餘活動經驗、社會風俗文化，並練習英語口說與聽力，是一項和學院課程同等重要的體驗。



# Independent, Social Life

## 個人成長

這趟旅程對我而言就像一場「轉大人」之旅，脫離父母保護的羽翼，學習獨立在國外生活、接受與挑戰每一個人生中的「第一次」，雖然緊張與焦慮的情緒無法避免，但在遇見每一個陌生的角落、與不熟識的同學、當地居民搭話與問路的同時，學習調適內心的不安，並轉為對自己的信心與對新事物的包容與接納。在努力轉變心態的同時認知到自己並非獨自奮鬥，因為身邊也有一群可愛的朋友們，共同面對相同的際遇，學習獨立自主與負責，也學習依賴共進與互相幫助，為即將踏入社會的自己積攢成長的養分。

