

# Universität Heidelberg

## Internationaler Ferienkurs



### 學校&課程—— Neue Universität

學校在海德堡老城區接近正中央  
左右兩側都有許多商店、餐廳

這棟大樓是較新的大樓，因此建築內部感覺不會很老舊，學校在當地也是一個具代表性的景點，因此時常能在學校附近看到觀光客過來拍照。課程開始的前幾天會先依測驗結果進行程度分組，我這次上的班幾乎都是使用德文，在遇到大家聽不懂的情況會用更簡單的德文講解，英文很少用到，但是畢竟大家的德文都還不流利，因此分組活動時大家通常都還是用英語溝通。

下午學校會舉辦seminar或是workshop讓大家自由參加。類別包含運動、歌唱、演戲、新聞寫作等等，可以依照興趣選擇。

除了一到五的課堂外，班級也會分別組織一些團建活動，e.g.我們班有一起去海德堡城堡庭院野餐以及某一天和其他班一起吃晚餐等活動，我自己很喜歡這些活動，除了可以和大家聊天分享在海德堡的生活，也可以對彼此更加熟悉～

### 住宿—— Studentenwerk HD im Neuenheimer Feld

宿舍是WG（合租公寓），費用為450歐，我住的是兩人間，和室友共用廚房和浴室，但房間則兩人分別有各自的房間，這點和很多台灣常見的大學宿舍不同，相較之下更有私人空間。週間早上我們從宿舍前的公車站搭公車上學，約20~25分鐘左右就會到海德堡大學所在的老城區，交通上算方便（只不過公車時常誤點或是突然取消，算是一個小小的缺點）因為宿舍和大學在河的兩側，所以公車過河時可以看到漂亮的風景～



## 飲食—— 學餐 & 早餐 & 餐廳

海德堡大學有幾間學餐，其中最便宜也是我最喜歡的是靠近 Neckar 河的 Zeughaus (Mensa)，以秤重計價，也有自助結帳機器，基本上只要有帶 Service Karte 就可以有學生價，我和朋友一餐約花費 4~5€。

食物的話每天都大同小異，也提供水果點心和飲料，每週有兩天素食日，因為真的很便宜，是我們想省錢時最好的選擇，所以每天中午都還是有很多學生排隊。

除此之外，和自助餐區分開，這裡也有賣咖啡和甜點的區域，通常到下午都還是滿多人的！

另外，Zeughaus 有德國非常常見的可以回收寶特瓶拿回押金 (0.25€) 的機器，喝完的飲料瓶可以直接投入，錢則會退回學生卡內。

(左圖為學餐的戶外座位區，天氣好的時候陽光很溫暖！)



我和朋友平日喜歡搭早一班公車到學校附近吃早餐，大學廣場前就是 Hauptstraße (海德堡老城區主街)，以大學廣場為中央左右兩側都有一些很早就開的麵包店，我最常去的是離學校最近的 Macaronnerie HD Altstadt，另外也很推薦 Zeit für Brot!

八月的海德堡早上氣溫也很低，對住在台灣的我們來說滿冷的，但能夠看見早上大多數店家還在準備時的海德堡街道是很特別的體驗，主街在快十點前都很寧靜，只有陸陸續續來學校的學生，我很喜歡早上的這種氛圍！



除學餐之外，海德堡老城區也不乏許多好吃的餐廳，我在海德堡的這一個月和朋友一起吃了非常多間主街和 Marktplatz 的餐廳，也入境隨俗的和當地人一樣坐在戶外區，欣賞海德堡的日落和人來人往的市集廣場，真的特別有歐洲的氛圍～





# 飲食—— 咖啡廳&飲料&冰淇淋

除了正餐以外  
海德堡也有非常多的下午茶好去處！

語言學校的課程到中午就結束了，因此每天下午我們都有很多時間可以探索老城區。這裡的咖啡廳非常多，不管早中晚任何時間都有許多人坐在咖啡廳聊天或是單純放鬆，也不會有限時問題，我本身就很喜歡去咖啡廳，因此只要有空我就會去新的咖啡廳看看（語言班的助教看到我們標的地標還說我們去過的咖啡廳可能都比她多，也推薦咖啡廳給我們～）

這些咖啡廳內的品項大部分都非常多，在下午時間點酒精類飲品也非常常見，另外，點餐也是練習使用德文很好的時機！



## 如同其他德國城市—— 冰淇淋遍布街角的海德堡！

德國是一個隨處可見冰淇淋的國家，海德堡也不例外！這裡的冰淇淋約一球2€左右，種類非常多，我覺得最有名的是主街上的gelato go!這間店幾乎每天都充滿了大人小孩，就算是天氣很冷的時候，街上仍然都是拿著冰淇淋的遊客，可見其受歡迎程度真的很高！

上圖左是我在語言班的一位同學帶我們去吃的Spaghettieis（義大利麵冰淇淋），這是一種德國特別的冰淇淋吃法，口感介於一般冰淇淋和剉冰之間，很值得嘗試。

除了冰淇淋本身，這裡的店員也都很友善，跟他們說德文他們都會很耐心的回應，因此對我來說，海德堡的冰淇淋不僅消暑，同時也是很具代表性的一段回憶。



# 課外活動

## IFK KONZERT IN DER ALTE AULA 音樂會

在來海德堡之前的說明會上，之前來過的學姊和我們分享說「至少要參加一次音樂會」

因此一聽到每週都會有音樂會時我們立刻就決定去聽。

暑期學校的學生參加是免費的，只需要攜帶學生證就可以入場，舊禮堂內的裝潢非常典雅華麗，但因為沒有冷氣的關係所以雖然是晚上仍舊會有些悶熱。（太陽下山約九點之後就會好很多～）

右圖是第二週的音樂會，學校邀請了一個樂團來表演，和一般純欣賞的音樂會不同，這個樂團的主唱會和台下的觀眾互動，大家也會一起唱歌，現場非常歡樂。我觀察到這

裡不只有學生，也會有一些附近的居民爺爺奶奶或是帶小孩的家長來參加，讓我覺得這個活動很有意義，也很喜歡學校的安排。

14  
AUG

Alte Aula  
der Uni HD

---

8.30 PM



## THEATER-WORKSHOP PRÄSENTIERT 電影工作坊成發

先前提及學校提供了許多 Workshop 讓我們自由參加，但由於我更想花時間探索周邊景點的關係便沒有特別參加。在課程最後一週時，電影工作坊的同學籌備了一場成發向大家展示一個月以來的學習成果，我便和朋友一起去參加。

成發的內容是由參與工作坊的同學們分別演出幾場小短劇，演出全程都是使用德文，對我來說雖然可以稍微聽懂但還是很難完全理解，不過我們剛好遇到了我的朋友和他的朋友——一位德文老師，因此她可以及時幫我翻譯剛剛的演出內容，讓我可以跟上大家的笑點，真的非常幸運～

總結來說我認為這個活動較適合非德文初學者參加，先學會一點德文會更能夠很好的享受演出。



AUGUST 2025





# EXKURSION

## 校外教學

每週假日,

學校都會提供到德國其他城市(景點)一日遊的小旅行可以自由報名

我的第一次Exkursion報名去了科隆, 當天大約11點左右到達並有導遊帶著我們導覽, 分為英文和德文組可自由選擇, 下午則是自由時間, 大家可以依照自己也興趣的行程去跑, 傍晚再一起集合搭遊覽車回海德堡。



下午我自己去了瑞士蓮巧克力博物館, 接著爬上三角展望台, 那裡的風景非常漂亮可以看到整個科隆的天際線和著名的大教堂! 回程我經過了以掛滿愛心鎖聞名的Hohenzollernbrücke (霍亨索倫橋), 橋上從頭到尾都佈滿愛心鎖非常壯觀, 並且這個橋只有一側可以讓行人通過, 另一側則是會有火車鐵路經過, 在這樣的景色裡, 我感受到了科隆獨有的浪漫與活力。

## KÖLN KÖLNTRIANGLE & HOHENZOLLERNBRÜCKE



## FREIBURG&SCHWARZWALD



### FREIBURG IM BREISGAU "BÄCHLE"

Freiburg (弗萊堡) 是我們的助教推薦我們去的Exkursion, 這次我和朋友一起報名, 首先我們來到Freiburg老城區, 這裡有名的是貫穿城區的Bächle (渠道), 走在街道上就像同時跟著水流一起探索。另外, 這裡也有販賣經典的黑森林蛋糕, 我們選了Kolben Kaffee Akademie GmbH, 櫻桃醬和巧克力鮮奶油搭配在一起真的非常好吃! Freiburg 給人的感覺非常悠閒, 和海德堡相同, 這裡也有著名的 Freiburg Universität.



### SCHWARZWÄLDER FREILICHTMUSEUM VOGTSBAUERNHOF

黑森林博物館是在一整片黑森林區中的一塊開放式園區, 這裡展出了許多老建築, 裡頭仍然保存了當時居民使用的農業畜牧器具以及起居室的擺設。除了建築物之外, 這裡也能看到黑森林標誌——女性傳統頭戴Bollenhut (大絨球帽) 和相關服飾, 非常特別! 我們去的當天天氣晴朗, 露天博物館內有許多家庭帶著小孩一同參觀, 因為園區夠大, 因此很適合作為戶外走走的选择之一, 我覺得黑森林區真的非常值得來看看。



### MUMMELSEE, SEEBACH

最後一站我們去了黑森林公路上的Mummelsee (穆默爾湖), 這裡非常漂亮水質也很清澈, 繞湖一周約15~20分鐘左右, 沿途可以看到許多植物和躺椅, 有許多遊客會坐在湖邊吃點心, 十分放鬆。

# 海德堡老城區景點——

內卡草地、哲學家小徑、老橋、海德堡城堡、學生監獄



## 恬靜與生氣的交會—— Neckarwiese 內卡草地

坐落於內卡河畔的海德堡，老城區對面即是一大片的內卡草地，我很喜歡在這裡野餐，當地人也常沿河慢跑或是在沙地區打沙灘排球，環境非常漂亮，只不過這裡有很多野鵝，野餐時都會在你旁邊走來走去找食物，完全不怕人！



## 拍攝老城區最佳位置—— Philosophenweg 哲學家小徑

離開內卡草地後，我們爬上哲學家小徑，路上會需要走過長長的斜坡，經過海德堡大學的一部分校區以及提供座位區讓人欣賞風景的哲學家花園，那天天氣非常好，可以一邊走一邊眺望整個老城區，視野也很適合拍照！

另外特別推薦路上會經過的River Café，這是一間提供早午晚餐的咖啡廳，戶外區到晚上也非常多人，氣氛很好，店員也非常友善！（下圖）



## 海德堡經典地標—— Alte Brücke老橋

老橋可以說是海德堡最具代表性的景點之一，除了知名的拱門外，站在橋上可以拍到海德堡城堡與內卡河在同景的畫面，是很經典的拍照位置。我選在剛到海德堡的前幾天去，巧遇了街頭藝人唱著自己寫的德文歌曲，橋上的遊客也非常專注的聆聽，讓我非常難忘！



# 走進歷史的心臟—— Schloss Heidelberg 海德堡城堡

## 海德堡城堡位於山上

### 上山方式可分為步行及纜車兩種

前往海德堡城堡當天，我們選擇搭纜車上山，學生價含城堡及博物館門票為5€（纜車來回）；上山搭乘纜車的時間其實很短，非看風景導向，不過考量輕鬆程度還是可以搭乘。

到達城堡所在的半山腰後，我們檢票進入城堡區，裡面像是一個小城鎮一樣非常有當時的氛圍，其中這裡也有Deutsches Apotheken-Museum（藥事博物館）以及The Heidelberg Tun（大酒桶）可以參觀。對我來說，這兩個點的必來性並不太高，不過我很喜歡藥事博物館的紀念品，有很多很可愛的小東西。

另外，我們也在另一天和語言班的同學一起去城堡庭院野餐（右上圖），那裡的場地非常大也有樹蔭長椅可供休息，當天班上同學們都各自去超市買了零食飲料，老師和助教也帶了水果和大家一起分享，我們聊著各自的成長環境以及文化差異，中英德夾雜聊天非常有趣～



## 塗鴉與歷史—— Studentenkarzer 學生監獄

海德堡學生監獄就位於我們教學大樓的不遠處，除了監獄參觀之外，這裡也是他們的Uni Shop（大學商店），有許多紀念品（例如大學T/帽T等）可以購買，帶學生證則有10% off。海德堡大學學生不需門票便可進入，監獄內部不大，不需太多時間即可逛完，除了可以從外部參觀當時監獄內部的房間擺設外，牆壁、天花板都能看到塗鴉和文字，讓我非常震驚，一方面來自曾經真的有學生監獄的存在，另一方面則是對於被關在此處學生依舊保有的生命力和創造力而發自內心的敬佩。



## 其他——交通

# 推薦APP

## 德鐵月票

### DEUTSCHLAND TICKET

在德國的這一個月，不論搭公車，火車或是 Straßenbahn 都會需要買票，因此推薦直接購買 Deutschland ticket (58€ per)，適用範圍很廣，基本上除了ICE、IC和長途Flixbus等需要額外購票外，其餘皆包含在內。推薦使用MVV-App購買(可使用信用卡付款)，不過德鐵月票會自動續約，因此若要取消需要記得自行取消(當月10號前取消下個月)，否則下個月會自動扣款。

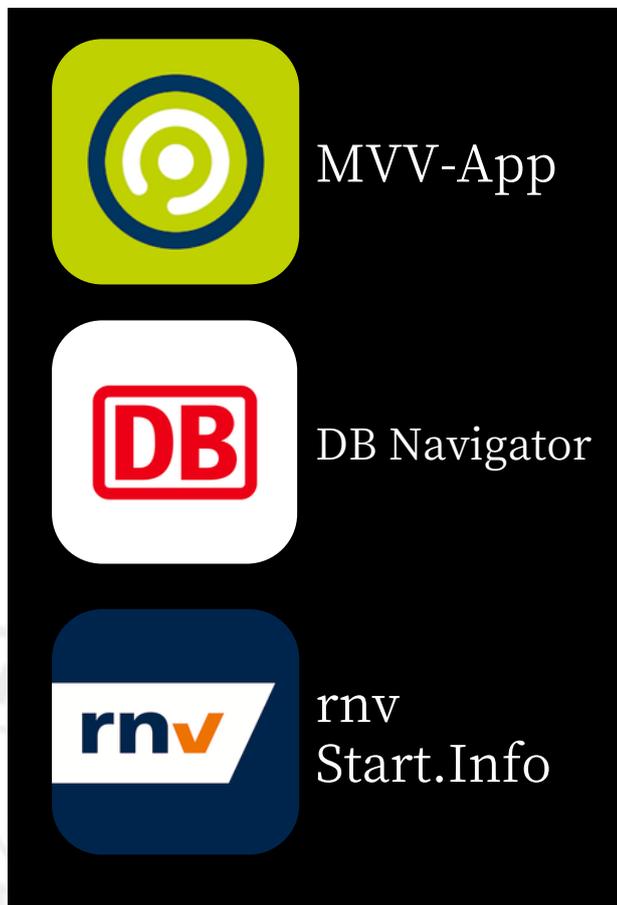
The Deutschland-Ticket by subscription is valid for one person and for an unlimited number of trips nationwide (Germany) on all means of public transport (e.g. S-Bahn, U-Bahn, Tram, Stadtbahn and Bus) and local transport trains (such as IRE, RE and RB). It is not valid on long-distance trains (e.g. ICE, IC, EC and FlixTrain) or long-distance buses.

## Rhein-Neckar Verkehr “rnv Start.Info”

這個app提供德國Mannheim、Ludwigshafen和Heidelberg等地區的公車和火車路線資訊，介面清楚，對於每天要搭公車上學的我們非常方便，另外也可以在從其他地方回海德堡時查看從HD Hbf回宿舍的公車尚需等待的時間。

31  HD Hauptbahnhof  
Plattform B

	<b>Studentenwohnheim (Heidelberg)</b> Plattform B	02:53
	<b>Jugendherberge (Heidelberg)</b> Plattform A	02:54



## DB NAVIGATOR

DB Navigator是德國鐵路Deutsche Bahn的app，可以在上面買ICE等票卷，只要提供出發和抵達車站以及希望抵達時間，即可以立刻幫你排出轉車方式，以及相對應的價格供你做選擇，購買完成後也可以從app中看到已購買的票卷。

DB是出了名的很會誤點，列車也很容易突然更改月台，因此如果聽不懂車廣播，就可以利用這個app注意最新資訊，我覺得是一個必備的app。





## 其他——購物

# Grocery Shopping

August 2025

## 海德堡商店分類

### 價位較低、折扣型超市

PENNY以及ALDI是我們的德文老師推薦給我們比較便宜的超市，分別能在老城區以及Bismarckplatz附近找到。相較於REWE，這些超市的陳列較為混雜，但是價格十分便宜，印象深刻的是在超市裡買到了只需要台幣19元的優格！



日用品  
&  
藥妝店



### 價位較高、品項多、品質較好

REWE是以高質量聞名的中高價超市，分別在海德堡Hauptstraße和Technologie Park附近都各有一間，裡面賣的東西種類繁多，從生活用品到熟食應有盡有。

GALERIA是百貨公司而非超市型，一樣在海德堡Hauptstraße就可以看到，裡面包含化妝品、GO ASIA亞洲超市，我也在那裡買了枕頭等等，在德國十分常見。





## 其他——旅遊推薦

沒有上課的平日下午很推薦可以找海德堡附近可以直達的城市逛逛～



### MANNHEIM

來曼海姆可以看曼海姆宮以及曼海姆大學，交通也十分方便，可以搭乘 Straßenbahn 5號來往兩地。這裡也有餐廳聚集的Marktplatz，逛街逛累了便可以找一間餐廳進去休息，不需擔心沒有車回去！



### KARLSRUHE

我覺得Karlsruhe是相較Heidelberg觀光客少很多的城市，這裡有很新很乾淨的U-Bahn車站，街道上相對安靜不少，很適合citywalk。特別推薦Eiscafé Casal的冰淇淋和Lehners Wirtshaus KA（餐廳位置配著夕陽的街道非常漂亮），我和朋友都非常喜歡。

### SCHWETZINGEN



除了德國城市之外，也很推薦利用歐洲方便的地理位置出國玩！

右邊兩張圖分別是Stuttgarter Weindorf（葡萄酒節）（左）以及 Mainfest Frankfurt Am Main（美茵河畔節）（右），我們剛好幸運的在這些節日舉行期間抵達，可以親身體驗到當地慶典真的非常難得，我也非常推薦去德國城市旅遊之前可以先上網查詢是否有相關慶典正在舉行！

